



วันอังคารที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2555 หน้า 7

ระวังเรื่องสุรายาเมา เมื่อคุณน้ำหนักตัว

เลิกติดกิน เป็นแหล่งพลังงานใหญ่รองจากไขมัน

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญบอกเตือนผู้ที่ระมัดระวังรักษา ช่วยเติมแคลอรีให้กับพวกนักดื่มได้มากเกือบร้อยละ 10 น้ำหนักตัวว่า อย่าอึดมอมขามการกินเหล้าเมายาของ แคลอรีในเหล้าไวน์แก้วโตแก้วเดียว จะทำให้ได้พลังงานสูงถึง 178 แคลอรี เท่ากับกินขนมปังกรอบรสหวานน้อย ทำจาก เองไปเสีย เพราะมันเป็นแหล่งให้พลังงานแคลอรี 178 แคลอรี เท่ากับกินขนมปังกรอบรสหวานน้อย ทำจาก แป้งที่ไม่ได้เอารำออกถึง 2 แผ่น และจะต้องเคี้ยวเร็วนานเกิน 10 นาที

มูลนิธิการวิจัยโรคมะเร็งโลกเปิดเผยว่า สุรายาเมา กว่าครึ่งชั่วโมง ถึงจะใช้ออกได้หมด

การกินหรือดื่มที่ทำให้เกิดพลังงาน เป็นประจำ จะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม เพียง แต่ว่าเหล้ายาค้างกับอาหาร ที่ไม่มีคุณค่า ทางอาหารอะไรเลย สิ่งที่ไม่ค่อยรู้สักตัว ล้วนๆ มักจะทำให้ไม่ค่อยรู้สึกตัว

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า "การลด การดื่มกิน จะช่วยให้คนน้ำหนักตัวลงอย่าง เอกอุ โดยคงรักษาน้ำหนักที่เหมาะสมไว้ ได้ และที่สำคัญยังช่วยลดโอกาสที่จะเป็น มะเร็งให้น้อยลงด้วย".



วันอังคารที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2555 หน้า 7

รู้จักวิธีหลบภัยช่วงโรคไข้หวัดระบาดหนัก

นอนไม่รู้ไม่เห็นอยู่กับบ้านนานตลอด 4 วัน 

นักวิทยาศาสตร์ฝรั่งเศสเสนอวิธีหลบภัยระหว่างที่โรคไข้หวัดระบาดว่า ควรจะหลบซุกเก็บตัวอยู่แต่ในบ้านติดต่อกันนาน 4 วัน จะขังตัวเองไว้ไม่ให้ไปเที่ยวแพร่เชื้อให้กับคนอื่นได้

โดยปกติแล้ว ผู้ที่เป็นหวัดจะก่ออันตรายก็เฉพาะแค่วันที่เริ่มมีอาการเพียงวันเดียวเท่านั้น มีแค่เพียงร้อยละ 5 เท่านั้น ที่ยังอาจจะพ่นพิษให้กับผู้อื่นได้นานวันกว่านั้น

อย่างไรก็ดี แทนจะเป็นไปได้ยาก ที่จะสังเกตให้รู้ได้ว่า ผู้ป่วยจะเป็นพิษเป็นภัยกับคนอื่นได้นานแค่ไหน และยังศึกษาพบว่า ผู้ที่เพิ่งป่วย ควรจะรีบเก็บตัว เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อเสียโดยเร็ว นักวิจัยได้ประมาณว่า ผู้ป่วยจะป้องกันแพร่เชื้อให้กับคนอื่นน้อยลงได้ตั้งครึ่ง ถ้าหากรีบเก็บตัว หรือรีบรักษาตัวเสียตั้งแต่ภายในเวลา 16 ชม. หลังจากที่ปรากฏอาการขึ้นมา.



วันอังคารที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2555 หน้า 7

ท่องอวกาศอาจทำให้ เป็นโรคสมองเสื่อมเร็ว มนุษย์อวกาศไปดาวอังคารจะต้องประสาทผวา

แม้จนป่านนี้ ก็ยังไม่เข้าใจอันตรายของการเดินทางในอวกาศกันดีนักแต่ปรากฏรายงานการศึกษาว่า มีการพบวาทัยของการแผ่รังสีในอวกาศ อาจทำให้มนุษย์เป็นโรคสมองเสื่อมกันเร็วขึ้น

ศาสตราจารย์ของศูนย์แพทยมหาวิทาลัยโรสเตอร์ ดร.เอ็ม.เคอรี โอบาเนียน กล่าวว่า “การแผ่รังสีในอวกาศ เป็นอันตรายคุกคามมนุษย์อวกาศในอนาคตอย่างสำคัญ และเสริมว่า เป็นที่ตระหนักกันมาก่อนแล้วว่า การถูก

รังสีในอวกาศ อาจจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างเช่น ทำให้เป็นมะเร็งได้ อย่างไรก็ตามผลการศึกษาใหม่ๆ ส่อให้เห็นเป็นครั้งแรกว่าการถูกรังสีในระหว่างการเดินทางไกล อย่างเช่น ไปถึงดาวอังคาร อาจทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสมอง และทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสมอง ที่เกี่ยวข้องกับโรคสมองเสื่อมได้เร็วขึ้น”

องค์การอวกาศสหรัฐฯ มีความเป็นทุกข์ในเรื่องนี้อยู่เพราะมีแผนการที่จะส่งมนุษย์อวกาศเดินทางไปยังดาวเคราะห์น้อยดวงหนึ่ง ในปี พ.ศ. 2564 และไปถึงดาวอังคารใน พ.ศ. 2578 นี้.

วันอังคารที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2555 หน้า 10

บอร์ดสปสช.ชงงบเหมาจ่ายปี2557 ห่วงละ2,955.91บาท

คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มีมติขอเพิ่ม งบเหมาจ่ายรายหัว 49.097 ล้านคน สนองนโยบายส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคของรัฐบาล บวกอัตราเงินเพื่อเพิ่มเงินเดือน เผยเสนอ ครม.ภายใน ม.ค.นี้

เมื่อวันที่ 7 มกราคม นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ในฐานะประธานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.) เปิดเผยภายหลังประชุมบอร์ด สปสช. ว่า ที่ประชุมได้พิจารณาข้อเสนอเพิ่มงบประมาณเหมาจ่ายรายหัวประจำปี 2557 สำหรับสมาชิกหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า 49.097 ล้านคน ของคณะอนุกรรมการพัฒนาระบบการเงินการคลัง ที่มีนายคณิต แสงสุพรรณ เป็นประธาน ทั้งนี้คณะอนุกรรมการ ชุดดังกล่าว ได้ศึกษาความเหมาะสมของงบประมาณเหมาจ่ายรายหัว โดยพิจารณาจากปัจจัยต่างๆ เช่น จำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้น อัตราเงินเพื่อ อัตราการเพิ่มของเงินเดือน นโยบายส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคของรัฐบาล จึงเสนอของบประมาณเพิ่มเป็นร้อยละ 7.3 หรือเพิ่มราว

4,746.85 ล้านบาท

“จะมีการเสนอของบประมาณเหมาจ่ายรายหัวในปีงบประมาณ 2557 จำนวน 2,955.91 บาทต่อคนต่อปี จากเดิมปี 2556 มีงบรายหัว 2,755.60 บาทต่อคนต่อปี คิดเป็นงบประมาณปี 2557 จำนวนทั้งสิ้น 156,766.83 ล้านบาท หรือเพิ่มขึ้นจากปี 2556 ราว 15,227.83 ล้านบาท อย่างไรก็ตาม การต้องเพิ่มงบประมาณให้กับงานส่งเสริมและป้องกันโรค เพราะถือเป็นการลงทุนระยะยาว ในการทำงานที่จะทำให้ประชาชนเจ็บป่วยน้อยลงในอนาคต และจำนวนที่เสนอเพิ่มขึ้นไม่ได้มาก ถือว่าเป็นการลงทุนที่คุ้มค่า เนื่องจากปัจจุบันมีโรคอุบัติซ้ำเกิดขึ้นมาก เช่น คอติบ โอลกรน ฯลฯ ถ้าไม่ทำงานส่งเสริมป้องกันโรค อนาคตคนไทยอาจป่วยมากขึ้น” นพ.ประดิษฐกล่าว

นอกจากนี้ นพ.ประดิษฐกล่าวว่า บอร์ด สปสช.ยังมีมติเห็นชอบเสนอของบประมาณเพิ่มเติมในส่วนกองทุนย่อยอื่นๆ ด้วย ได้แก่ 1.งบบริการสุขภาพผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ 2,950.81 ล้านบาท 2.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง 5,233.73 ล้านบาท 3.งบบริการควบคุม ป้องกัน และรักษาโรคเรื้อรัง 935.68 ล้านบาท 4.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง 68.43 ล้านบาท 5.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง 148.24 ล้านบาท 6.งบบริการสุขภาพเพื่อรักษาและฟื้นฟูผู้ติดสารเสพติด 178.59 ล้านบาท และ 7.งบประมาณใหม่ คือ งบบริการเพื่อประสิทธิภาพหน่วยบริการสำหรับเป็นเงินชดเชยสถานพยาบาลในปีที่ผ่านมามีขาดขาดทุนจากการที่ประชากรไม่มาก อยู่ในถิ่นทุรกันดาร และบริหารจัดการไม่เหมาะสม เสนอขออัตรา 2,125.04 ล้านบาท เมื่อพิจารณาโดยรวมเท่ากับเสนอของบประมาณเพิ่มประมาณร้อยละ 10 อย่างไรก็ตาม ตัวเลขดังกล่าวขึ้นอยู่กับพิจารณาของสำนักงานงบประมาณ ก่อนจะเข้าสู่คณะรัฐมนตรี (ครม.) ซึ่งนายกรัฐมนตรีกำชับให้เสร็จสิ้นภายในสิ้นเดือนมกราคมนี้

ดื่มเหล้าเมื่อดื่มน้ำหนักตัว แล่งพลังงานใหญ่รอรจากไขมัน



แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเตือนผู้ที่ระมัดระวังรักษาน้ำหนักตัว อย่าลืมมองข้ามการกินเหล้าเมายาของตนเองไปเสีย เพราะมันเป็นแหล่งให้พลังงานแคลอรีใหญ่อันดับ 2 รองจากไขมัน...

มูลนิธิการวิจัยโรคมะเร็งโลกเปิดเผยว่า สุรายาเมา ช่วยเติมแคลอรีให้กับพวกนักดื่มได้มากเกือบร้อยละ 10 แค่น้ำเหล้าไวน์แก้วโตแก้วเดียว จะทำให้ได้พลังงานสูงถึง 178 แคลอรี เท่ากับกินขนมปังกรอบรสหวานน้อย ทำจากแป้งที่ไม่ได้เอารำออกถึง 2 แผ่น และจะต้องเดินเร็วนานเกินกว่าครึ่งชั่วโมง ถึงจะใช้ออกได้หมด

การกินหรือดื่มที่ทำให้เกิดพลังงานเป็นประจํา จะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม เพียงแต่ว่าเหล้ายาต่างกับอาหาร ที่ไม่มีคุณค่าทางอาหารอะไรเลย สิ่งที่ให้แต่พลังงานล้วนๆ มักจะทำให้ไม่ค่อยรู้สึกตัว

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า "การลดการดื่มกิน จะช่วยให้ลดน้ำหนักตัวลงอย่างเอกอุ โดยคงรักษาน้ำหนักที่เหมาะสมไว้ได้ และที่สำคัญยังช่วยลดโอกาสที่จะเป็นมะเร็งให้น้อยลงด้วย".

เรื่องเด่น : เช็กความพร้อม 'ตัวเราเอง' รับประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน | ทนุมน้อยผู้ประสบความสำเร็จ 'เอ็ม-พีชณุ' | โท

หลบภัยไข้หวัดระบาด แนะเก็บตัวอยู่บ้านนาน 4 วัน



นักวิทยาศาสตร์ฝรั่งเศส เผยวิธีการป้องกันเชื้อไข้หวัดระบาด แนะผู้ที่เพิ่งป่วยควรจะรีบเก็บตัวอยู่บ้านตลอด 4 วัน เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ซึ่ป้องกันการเป็นโรคได้ตั้งคร้ง...

นักวิทยาศาสตร์ฝรั่งเศส เสนอวิธีหลบหลีกภัย ระหว่างที่โรคไข้หวัดระบาดว่า ควรจะหลบซุกเก็บตัวอยู่แต่ในบ้านติดต่อกันนาน 4 วัน จะซังตัวเองไว้ไม่ให้ไปเที่ยวแพร่เชื้อให้กับคนอื่นได้

โดยปกติแล้ว ผู้ที่เป็นหวัดจะก่ออันตราย ก็เฉพาะแค่วันที่เริ่มมีอาการเพียงวันเดียวเท่านั้น มีแค่เพียงร้อยละ 5 เท่านั้น ที่ยังอาจจะพ่นพิษให้กับผู้อื่นได้นานวันกว่านั้น

อย่างไรก็ดี แทนจะเป็นไปได้ยาก ที่จะสังเกตให้รู้ได้ว่า ผู้ป่วยจะเป็นพิษเป็นภัยกับคนอื่นได้นานแค่ไหน และยังศึกษาพบด้วยว่า ผู้ที่เพิ่งป่วยควรจะรีบเก็บตัว เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อเสียโดยเร็ว นักวิจัยได้ประเมินว่า ผู้ป่วยจะป้องกันแพร่เชื้อให้กับคนอื่นน้อยลงได้ตั้งคร้ง ถ้าหากรีบเก็บตัว หรือรักษาตัวเสียตั้งแต่ภายในเวลา 16 ชม. หลังจากทีปรากฏอาการขึ้นมา.

ไทยรัฐออนไลน์

โดย ทีมข่าวการศึกษา
8 มกราคม 2556, 10:00 น.

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

- ไม่มีข่าวที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีรูปภาพที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีข้อมูลบุคคลที่เกี่ยวข้อง

tags:

รู้จักวิธีหลบภัย โรคไข้หวัด ระบบ
นักวิทยาศาสตร์ฝรั่งเศส เก็บตัว
ติดต่อกันนาน 4 วัน ชินชีวิต

Aa ขยายตัวอักษร

ทำดีในพ่อดู
www.King.o

วันพ่อปีนี้ **นฤ** ชวนคนใต้กับ ๙



สธ.สั่ง สจล.ใต้ เตรียมพร้อมรับมือพายุ "โซนนามู" 7-9 ม.ค.นี้

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 7 มกราคม 2556 15:15 น.

 Tweet 0

 +1 0



ภาพประกอบจากอินเตอร์เน็ต

“หมอประดิษฐ์” ตั้ง สสจ.ภาคใต้ รับมือพายุ “โซนามู” 7-9 ม.ค.นี้ เตรียมแผนป้องกันน้ำท่วมสถานพมพร้อมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ทีมแพทย์สนามฉุกเฉิน 13 ทีม สำรองยาช่วยเหลือน้ำท่วมจังหวัด 25,000 ชุด ให้สำรวจความเสี่ยงในพื้นที่ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเพื่อให้อยู่ในที่ปลอดภัย และประชาชนป่วยฉุกเฉินแจ้งสายด่วน 1669 ตลอด

วันนี้ (7 ม.ค.) นพ.ประดิษฐ์ ถินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับรับมือพายุโซนร้อน “โซนามู” (SONAMU) ที่จะส่งผลกระทบต่อพื้นที่ภาคใต้ ในวันที่ 7-9 ม.ค.นี้ ว่า ได้สั่งการให้สำนักงานสาธารณสุขผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ใน 12 จังหวัดภาคใต้ที่รับผลกระทบ เช่น นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ปัตตานี ยะลา สงขลา นราธิวาส และ สตูล เป็นต้น ให้เตรียมพร้อมแผนป้องกันน้ำท่วมสาธารณสุข โดยเฉพาะในพื้นที่เสี่ยงถูกน้ำท่วมซ้ำซาก เพื่อลดความเสียหายให้น้อยที่สุด และสามารถให้บริการประชาชนได้ตลอด 24 ชั่วโมง ให้เตรียมพร้อมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ หากประชาชนเจ็บป่วยฉุกเฉินต้องการความช่วยเหลือเร่งด่วนสามารถ แจ้ง อสม.ที่อยู่ใกล้บ้าน หรือ 9 ตลอดเวลา

ด้าน นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด สธ.กล่าวว่า ขณะนี้ได้ให้สำนักสาธารณสุขฉุกเฉิน สธ. ติดตามประเมินส่ออย่างใกล้ชิด ตลอด 24 ชั่วโมง เตรียมพร้อมระบบการสื่อสารหน่วยงานราชการและภาคีเครือข่าย เตรียมชุดปฏิบัติการแพทย์สนามฉุกเฉินหรือทีมเมอร์ท (MERT : Medical Emergency Response Team) จำนวน 13 ทีม และให้ทุกจังหวัดสำรองยาชุดช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม 25,000 ชุด พร้อมแจกจ่ายประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วมได้ทันที และให้บูรณาการหน่วยงานในพื้นที่ เช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 5 กลุ่มเสี่ยงที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย และอาจได้รับอันตรายเมื่อเกิดน้ำท่วม ได้แก่ 1.ผู้ป่วยเรื้อรังที่นอนพักที่นอนที่บ้าน และชุด 2.ผู้พิการ 3.ผู้สูงอายุ 4.เด็กเล็ก และ 5.หญิงตั้งครรภ์ โดยขอให้ญาติเตรียมพร้อมที่จะสามารถเคลื่อนย้ายกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวไปอยู่ในที่ พร้อมยาประจำตัวของผู้ป่วยด้วย

นพ.ณรงค์ กล่าวอีกว่า ให้สถานพยาบาลทุกแห่ง สำรวจทะเบียนของผู้ป่วยเรื้อรังทั้งโรคทางกาย และทางจิตใบที่ครบวันกำหนด แพทย์นัดติดตามผลการรักษาไม่สามารถเดินทางมารับบริการได้ ให้จัดทีมร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ออกติดตามอาการ ให้ได้รับยารักษาอย่างต่อเนื่อง

คุณภาพชีวิต



SEARCH

ค้นหา

หน้าแรกผู้จัดการ Online | หน้าแรกคุณภาพชีวิต | สุขภาพ [RSS](#)

สุขภาพ ▶ ข่าว [RSS](#)

วันพ่อปีนี้ **ทรู** ชวนคนได้กับ 9 คนดัง

www.King.com

สารพันข้ออ้าง! บอร์ด สปสช.เล็งขอเพิ่มงบเหมาจ่ายรายหัวปี 57 ม.

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 7 มกราคม 2556 16:16 น.

Tweet 0

+1 0

ถูกใจ 1 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนๆ ของคุณ

บอร์ด สปสช.อ้าง "อัตราเงินเฟ้อ-อัตราเพิ่มเงินเดือน-รัฐเน้นส่งเสริมป้องกันโรค" เล็งขอเพิ่มงบเหมาจ่ายรายหัวปี 57 เป็น 2,955.91 บาทต่อคนต่อปี เพิ่มจากปี 2556 อีกกว่า 1.5 หมื่นล้านบาท ซึ่งเป็นการลงทุนระยะยาว พร้อมยอมรับรวมอีกว่า 1.1 หมื่นล้านบาท

วันนี้ (7 ม.ค.) ที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ถ.แจ้งวัฒนะ **ชวนรงค์** รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ในฐานะประธานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.) กล่าวขุมบอร์ด สปสช.ที่มีการพิจารณาวาระที่อนุกรรมการการเงินการคลัง เสนอของงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพปี 2557 หรืองบเหมาจ่ายรายหัว 49.097 ล้านบาท ว่า บอร์ด สปสช.มีมติเห็นชอบตามข้อเสนอของอนุกรรมการพัฒนาระบบการเงินการคลัง ที่เสนอของประมาณันสุขภาพแห่งชาติ ปี 2557 ดังนี้ 1.งบเหมาจ่ายรายหัว เสนอขอเป็น 2,955.91 บาทต่อคนต่อปี คิดเป็นงบประมาณ 156,766.83 ล้านบาทจ่ายรายหัวปี 2556 ที่ได้รับ 2,755.60 บาทต่อคนต่อปี หรือเพิ่มขึ้นประมาณ 15,227.83 ล้านบาท

“ที่ของบงบเหมาจ่ายรายหัวเพิ่ม เนื่องจากเมื่อพิจารณา ปัจจัยต่างๆ ทั้งจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้น อัตราเงินเฟ้อ และ อัตราการเพิ่มของเงินเดือน จึงต้องเสนอของบประมาณเพิ่มจาก ปี 2556 อีกประมาณ 5.6% หรือประมาณ 2,909 บาทต่อคน ต่อปี แต่จากการที่รัฐบาลมีนโยบายเน้นในเรื่องของการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคทำให้ต้องใช้งบประมาณส่วนนี้เพิ่มอีก ราว 45 บาทต่อคน จึงรวมให้มีการเสนอของบประมาณเหมาจ่ายรายหัวปี 2557 จำนวน 2,955.91 บาทต่อคนต่อปี”

รพ.สาธารณสุข กล่าว และว่า การเพิ่มงบการส่งเสริมป้องกันโรค ถือเป็นการลงทุนระยะยาวที่จะทำให้ประชาชนป่วยน้อยลง ในอนาคต และจำนวนที่เสนอเพิ่มขึ้นไม่ได้มาก ถือว่าเป็นการลงทุนที่คุ้มค่า เนื่องจากปัจจุบันมีโรคอุบัติซ้ำเกิดขึ้นมาก เช่น คอติบ ไอกรณ ถ้าไม่ทำงานส่งเสริมป้องกันโรค อนาคตคนอาจป่วยมากขึ้น

นพ.ประดิษฐ์ กล่าวอีกว่า 2.งบบริการสุขภาพผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยเอดส์ เสนอขอในอัตรา 2,950.81 ล้านบาท 3.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เสนอขอในอัตรา 5,233.73 ล้านบาท 4.งบบริการควบคุม ป้องกัน และรักษาโรคเรื้อรัง ซึ่งก่อนหน้านี้ มีการจัดสรรงบให้เฉพาะการให้บริการและ ควบคุมความรุนแรงของโรคให้กับผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงเท่านั้น ซึ่งในปี 2557 ได้เสนอขอในอัตรา 935.68 ล้านบาท 5.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง เสนอขอใน อัตรา 68.43 ล้านบาท 6.งบบริการสุขภาพผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง เสนอขอในอัตรา 148.24 ล้านบาท 7.งบบริการสุระพื้นที่ผู้ติดเชื้อสารเสพติด เสนอขอในอัตรา 178.59 ล้านบาท และ 8.เพิ่มงบประมาณใหม่คือ งบบริการเพื่อประสิทธิภาพหน่วยบริการ สำหรับสถานพยาบาลที่ในปี ที่ผ่านมามีอาจจำเป็นต้องขาดทุนจากการที่ประชากรไม่มาก อยู่ในถิ่นทุรกันดารและบริหารจัดการไม่เหมาะสม เสนอขอ ๗ ล้านบาท

“เมื่อรวมงบประมาณทั้งหมดแล้วจะเพิ่มขึ้นจากปี 2556 ประมาณ 10% แต่ในส่วนของงบเหมาจ่ายรายหัวที่ขอเงินเฟ้อ ฯลฯ 5.6% นั้น อาจขอเพิ่มน้อยกว่าที่ตั้งไว้ เนื่องจากต้องพิจารณาหักลบกับเงินที่สถานพยาบาลจะมีเพิ่มขึ้นจากการไม่ต่างชั่วคราว 7,500 คน ที่จะได้รับการบรรจุเป็นข้าราชการและการบริหารจัดการค่ายาและเวชภัณฑ์ต่างๆ ที่ดีขึ้น ซึ่งน่าจะลดลงอีก 1-2% โคง 2-3 % เท่านั้น ขณะนี้ได้มอบหมายให้ สปสช.จัดทำรายละเอียดก่อนเสนอเข้าสู่การพิจารณาของ ครม.โดยนายกรัฐมนตรีกำกับให้ เม.ค.นี้”

รพ.สาธารณสุข กล่าว



ทำดีกันพ่อๆ
วันพ่อปีนี้ **ทรู** ชวนคนไทยทำความดีกับ 9 คนดัง

www.IWillDoForKing.com

อปท.หนุนแนวทางใหม่ "เฉลี่ยทุกซ์เฉลี่ยสุข" จัดสรรเงินเท่ากันทุกแห่ง

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 7 มกราคม 2556 17:43 น.

[Tweet](#) 0

[+1](#) 0

[ถูกใจ](#) [f](#) เป็นคนแรกของคุณของคุณที่ถูกละเลยสิ่งนี้

อปท.หนุนแนวทางใหม่ "เฉลี่ยทุกซ์เฉลี่ยสุข" จัดสรรงบรักษาพยาบาล อปท.เท่ากันทุกแห่ง มีสิทธิประโยชน์เหมือนข้าราชการ ครอบคลุมเฉพาะข้าราชการท้องถิ่นประจำและครอบครัว ไม่รวมฝ่ายการเมือง มอบ สปสช.รับบทเคลียร์ริงเฮาส์ คาดเริ่ม 1 ต.ค.56

วันนี้ (7 ม.ค.) นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ในฐานะประธานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.) เปิดเผยความคืบหน้าการจัดทำระบบหลักประกันสุขภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ว่า อปท.เห็นชอบให้มีการดึงงบสวัสดิการ รักษาพยาบาลจาก อปท.แต่ละแห่งมารวมที่ส่วนกลางประมาณ 5 พันล้านบาท หรือ 1% ของงบประมาณที่ อปท.ได้รับปีละ 5 แสนล้านบาท ซึ่งจะกระจาย งบดังกล่าวด้วยหลักการเฉลี่ยทุกซ์เฉลี่ยสุข โดยมอบหมายให้สำนักหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เป็นผู้บริหารกลางแทน คล้ายๆ เคลียร์ริงเฮาส์ (Clearinghouse) โดย สปสช.คิดค่าบริการจัดการ 1.5% ของงบรักษาพยาบาล ทำให้ผู้มีสิทธิไม่ต้องสำรองจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลไปก่อน



"การจัดสรรงบรักษาพยาบาลข้าราชการท้องถิ่นแบบเดิม ที่ส่งไปยัง อปท.แต่ละแห่งโดยตรงนั้น ทำให้ อปท.บางแห่ง ได้รับงบประมาณน้อย เมื่อมีผู้ป่วยน้อยทำให้บริการไม่ไหว แต่การจัดสรรรูปแบบใหม่ อปท.ทุกแห่งจะได้รับการจัดสรร งบรักษาพยาบาลเท่ากัน โดยสิทธิประโยชน์จะเหมือนสิทธิ สวัสดิการข้าราชการ และในอนาคตหากมีการเพิ่มสิทธิ ประโยชน์มากขึ้นจะจัดสรรเงินส่วนนี้เพิ่มเป็น 1.5% ของงบที่ อปท.ได้รับในแต่ละปี หรือราว 7,500 ล้านบาท ซึ่งสิทธินี้จะ ครอบคลุมข้าราชการท้องถิ่นประจำและครอบครัว แต่ไม่รวม ข้าราชการท้องถิ่นฝ่ายการเมือง" รมว.สาธารณสุข กล่าว

นพ.วินัย สวัสดิ์วาร เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า คาดว่าจะมี การลงนามบันทึกความร่วมมือ (MOU) ระหว่าง อปท.กับ สปสช.ในเรื่องระบบหลักประกัน อปท.ช่วงปลาย ม.ค.นี้ หาก ดำเนินการต่างๆ แล้วเสร็จจะสามารถเริ่มรูปแบบใหม่ใน ปีงบประมาณ 2557 (1 ต.ค.2556) อย่างไรก็ตาม วันที่ 8 ม.ค.นี้ ตนจะเข้าชี้แจงต่อ ครม.เกี่ยวกับโครงการเจ็บป่วย ถูกเงินถึงแก่ชีวิต ไม่ถามสิทธิ ใกล้ที่ไหนไปไหน เพื่อให้ ขยายครอบคลุมไปถึงผู้มีสิทธิสังกัด อปท.ที่มีประมาณ 5-6 แสนคน และรัฐวิสาหกิจประมาณกว่า 1 ล้านคนด้วย ไม่เฉพาะ แต่ผู้ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ประกันสังคม และ สิทธิสวัสดิการข้าราชการ

ต้องปามติ ครม.ไปพิจารณาเพื่อแก้ไขระเบียบต่างๆ ให้สอดคล้อง ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ใช้สิทธิสังกัด อปท.และรัฐวิสาหกิจที่เจ็บป่วยถูกเงินถึงแก่ชีวิตเข้ารับ การรักษาพยาบาลที่สถานพยาบาลแห่งใดก็ได้โดยไม่ต้องถามสิทธิ" เลขาธิการ สปสช.กล่าว

"หาก ครม.เห็นชอบ อปท.และรัฐวิสาหกิจแต่ละแห่งจะ



วันพ้อปนี้ **นร** ชวนคนไทยทำความดีกับ 9 คนดัง

www.IWillDoForKing.com

อนุ กก.เหล้าฯ ทบทวนประกาศห้ามขายเหล้าบนทาง อีกครั้ง

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 8 มกราคม 2556 09:30 น.



ถูกใจ เป็นคนแรกของคุณของคุณที่ถูกใจสิ่งนี้



ภาพประกอบจากอินเตอร์เน็ต

คือ เมื่อมีประกาศดังกล่าว เจ้าพนักงานตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะสามารถใช้อำนาจหน้าที่ในการดูแลให้เป็นไปตามกฎหมายได้ เพราะหากใช้ พ.ร.บ.จรรยาบรรณ พ.ร.บ.ทางหลวง และ พ.ร.บ.รักษาความสะอาด เจ้าพนักงานตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะไม่มีอำนาจในการดูแลให้เป็นตามเจตนารมณ์ของกฎหมายได้

“หากพิจารณาตามวัตถุประสงค์และเจตนารมณ์ของกฎหมาย เพื่อให้เกิดการคุ้มครองและป้องกันอุบัติเหตุ ที่เกิดขึ้นได้จากการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยง่าย ก็ต้องออกประกาศดังกล่าว โดยใช้ถ้อยคำ ว่า “ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทางตาม พ.ร.บ.จรรยาบรรณ พ.ศ.2522” ซึ่งจาก 3 เหตุผล ถือว่าเป็นการออกกฎหมายเพื่อให้อำนาจเจ้าพนักงานและคุ้มครองประชาชนเพิ่มเติม เมื่อไม่ขัดต่อกฎหมายหลักก็เป็นสิ่งที่สามารถทำได้ ทั้งนี้ คณะอนุกรรมการฯ จะเสนอต่อ คณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อไปภายในเดือน ม.ค.นี้” รศ.บรรเจิด กล่าว

คณะอนุกรรมการคุมเหล้า ทบทวนประกาศห้ามขายเหล้าบนทางอีกครั้ง แต่ยืนยันยืนยันไม่ขัดกฎหมายหลัก ที่สำคัญ มีเจตนารมณ์ป้องกันเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มอำนาจเจ้าพนักงานในการดูแลควบคุมเหล้ามากกว่ากฎหมายหลัก

รศ.บรรเจิด ถึงคณะนิติ คณะบดีคณะนิติศาสตร์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) กล่าวถึงการประชุมคณะอนุกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค (คร.) กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ว่า คณะอนุกรรมการได้พิจารณาทบทวนเรื่อง “การออกประกาศ ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทางตาม พ.ร.บ.จรรยาบรรณ พ.ศ.2522” เนื่องจากมีข้อกังวลในเรื่อง การจำกัดความและข้อกังวัลว่าจะขัดต่อกฎหมายอื่น โดยคณะอนุกรรมการพิจารณาว่า 1.การออกประกาศนั้น เมื่อไม่ขัดต่อกฎหมายหลักก็สามารถออกกฎหมายได้ โดยหากประกาศดังกล่าวระบุพื้นที่ยกเว้นหรือห้ามเฉพาะบางจุดจะถือว่าขัดต่อกฎหมายหลัก ดังนั้น การออกประกาศ เมื่อยึดตาม พ.ร.บ.จรรยาบรรณ พ.ร.บ.ทางหลวง และ พ.ร.บ.รักษาความสะอาด ก็ไม่ถือว่าขัดต่อกฎหมาย

รศ.บรรเจิด กล่าวอีกว่า 2.กฎหมายทางหลวง ทั้ง พ.ร.บ.จรรยาบรรณ พ.ร.บ.ทางหลวง จะเน้นการควบคุมสิ่งที่มีสัมพันธ์ต่อการสัญจร ดังนั้น จึงจำเป็นต้องออกประกาศเพื่อห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อเจตนารมณ์ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุกับผู้ใช้ทางและใช้รถถนน ซึ่งสัมพันธ์กับสาเหตุที่ 3





ชาวนากรุงเก่า-สระบุรีประท้วงโรงสีไม่รับจำนำข้าว

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 7 มกราคม 2556 18:09 น.

 Tweet 0

 +1 0

 ถูกใจ  เป็นคนแรกของคุณที่สนใจสิ่งนี้

พระนครศรีอยุธยา - ชาวนากรุงเก่า 3 อำเภอ "อุทัย-ภาชี-วังน้อย" และในสระบุรี กว่า 100 คน นुकศาลากลางประท้วงโรงสีไม่ยอมเปิดรับจำนำข้าว

เมื่อเวลา 12.00 น.วันนี้ (7 ม.ค.) ชาวนาจากอำเภออุทัย อำเภอภาชี อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และจากอำเภอหนองแค จังหวัดสระบุรี กว่า 100 คน เดินทางขอเข้าพบผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา หลังโรงสีในชุมชนถูกสั่งให้หยุดรับจำนำข้าวเปลือก ทำให้ชาวนาสบายมาก เพราะเก็บเกี่ยวข้าวเปลือกแล้วไม่สามารถนำข้าวเปลือกเข้าร่วมโครงการรับจำนำข้าวได้อย่างสะดวก

นายสุทธิชาติ คงสมทอง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 10 ตำบลสามัคคีเขต อำเภออุทัย กล่าวว่า โรงสีเอกชนรายหนึ่งในชุมชนที่เข้าร่วมโครงการรับจำนำข้าวเปลือก อ้างว่าถูกคณะกรรมการรับจำนำข้าวเปลือกระดับจังหวัด สั่งให้หยุดรับจำนำข้าวเปลือก เหตุเพราะกำลังมีการสอบประเด็นข้าวเปลือกหายไปจากสต็อก และยังอยู่ในขั้นตอนการดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติโรงสี จึงทำให้ยังไม่มีการรับรองให้เข้าร่วมโครงการรับจำนำ ทำให้ชาวนาต้องขนส่งข้าวเปลือกไปจำหน่ายในโรงสีต่างอำเภอ ซึ่งห่างออกไป 50-60 กิโลเมตร และเสียค่าใช้จ่ายเพียง 300 บาท/ตัน จึงเสนอให้คณะกรรมการระดับจังหวัดพิจารณาเปิดจุดผ่อนปรน เพื่อเปิดรับจำนำข้าวเปลือกอย่างน้อย 3 จุด



ต่อมา ได้มีนายักคพงศ์ ทวีพัฒน์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พร้อมด้วยเกษตรและสหกรณ์จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้มารับหนังสือร้องเรียนได้มอบหมายให้เกษตรจังหวัดลงมาเจรจากับตัวแทนกลุ่มเกษตรกร ซึ่งคาดว่าโรงสีจะเปิดรับจำนำข้าวได้ในเร็วๆ นี้



เปิดใหม่
สืบพินัย
วิทย์ DV
ในรถยนต์

วัฒนธรรมกรุงเก่า จักรตรวจสอบภาพถ่ายร่องเท้ากับโบราณสถาน

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 7 มกราคม 2556 18:14 น.

Tweet 1

+1 0

ถูกใจ 1 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนๆ ของคุณ



คลิกที่ภาพเพื่อดูขนาดใหญ่ขึ้น



นางสาวอัจฉรา อ่อนจันทร์ วัฒนธรรม
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

พระนครศรีอยุธยา - วัฒนธรรมพระนครศรีอยุธยา เต้นจัดตรวจสอบภาพถ่ายรองเท้ากับโบราณสถาน พร้อมฝากวิทยุรณรงค์อย่าลอกเลียนแบบ เจอแจ้งเจ้าหน้าที่จะตรวจสอบทันที

วันนี้ (7 ม.ค.) จากกรณีผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบเห็นภาพการโฆษณาขายรองเท้าไตโพสท์ภาพผ่านอินสตาแกรม และมีการส่งต่อในเฟสบุ๊กประณามการกระทำกันอย่างกว้างขวาง เป็นภาพรองเท้าไปวางไว้อยู่บนกำแพงโบราณสถานในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า เป็นภาพเป็นภาพรองเท้าหนังสีดำวางอยู่บนแนวกำแพงวัดพระศรีสรรเพชญ์ ภายในอุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา จากด้านหลังเป็นภาพเจดีย์ โดยผู้โพสท์ภาพใช้ชื่อว่า suelasonline ซึ่งพบว่าภาพดังกล่าวโพสท์ในเว็บไซต์ www.suelasonline.com/ ซึ่งเป็นเว็บที่จำหน่ายรองเท้าแฟชั่น และยังมีภาพรองเท้าที่วางอยู่ที่ตัวโบราณสถานอีกหลายสถานที่อีกด้วย

น.ส.อัจฉรา อ่อนจันทร์ วัฒนธรรมจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เป็นภาพโฆษณารองเท้าของชาวต่างชาติที่มีการถ่ายคู่กับโบราณสถาน เป็นภาพที่ทำให้คนไทยชาวจังหวัดพระนครศรีอยุธยา รวมถึงคนทั่วประเทศไม่สบายใจในฐานะชาวพุทธ ถือเป็นการกระทำที่ไม่เหมาะสมอย่างยิ่ง

ในฐานะเป็นคนไทยก็จะต้องแสดงออกให้รู้ว่า การกระทำอย่างนี้เป็นการกระทำไม่เหมาะสม โดยตอนนี้ ทางวัฒนธรรมจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้แจ้งไปที่สำนักงานเฝ้าระวัง ของกระทรวงวัฒนธรรม เพื่อตรวจสอบสืบหาข้อเท็จ และพิจารณาว่าเหมาะสมหรือไม่เหมาะสม ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง รวมถึงประสานไปยังกระทรวงไอซีที ถึงภาพที่ออกไปคือ ภาพโบราณสถานที่เราเคารพแต่มาทำการโฆษณาแบบไม่เหมาะสมถ้าพิจารณาว่าไม่เหมาะสม ต้องดำเนินการลบ หรือบล็อกเว็บไซต์

พร้อมฝากถึงผู้ที่เห็นภาพดังกล่าวแล้วไม่ควรเลียนแบบ อย่าทำตาม ควรคิดและไตร่ตรองก่อนที่จะทำ เนื่องจากผลกระทบที่จะตามมา และอยากให้วิทยุรณรงค์โซเชียลที่พบเห็นภาพ หรือการกระทำที่ส่งผลกระทบต่อวัฒนธรรมโบราณสถานช่วยแจ้งให้ทราบทันทีเพื่อจะเร่งดำเนินการตรวจสอบ